

17 ottobre 2016 - [Forli](#), [Cesena](#), [Economia & Lavoro](#)

L'azienda Sipo sponsor del convegno del 7 ottobre scorso di Csain Forli-Cesena su sport e alimentazione



BELLARIA IGEA MARINA. Cambiare stile di vita intervenendo su sport e alimentazione. È il tema del convegno *Attività fisica ed alimentazione per migliorare la qualità della vita* a Riccione il 7 ottobre scorso, organizzato dall'ente di promozione sportiva Csain Forli-Cesena e con il patrocinio del Comune di Riccione.

Ricco il programma dei relatori: dopo gli interventi di apertura di **Giulio Mignani**, Assessore del Comune di Riccione e Presidente dell'Ordine dei Farmacisti di Rimini, **Luciano Tiricanti** Vice Sindaco e Assessore del Comune di Riccione (Polizia Municipale, sicurezza urbana, attività economiche, protezione civile) e **Carlo Conti**, Assessore del Comune di Riccione (sport e demanio), sono intervenute la biologa nutrizionista **Giancarla Monticelli**, che ha illustrato al fianco della farmacista **Patrizia Farfaneti Ghetti** il progetto “La salute vien correndo”. *“Il progetto - ha spiegato la dottoressa **Ghetti** - parte dall'idea che, unendo socialità e attività sportiva ad alcuni consigli per una dieta più equilibrata, si possa migliorare significativamente la propria condizione di vita”.*

L'intervento del medico sportivo **Eugenio Albini** ha riguardato la sindrome metabolica e il problema della sedentarietà. *“Non è l'attività fisica che fa bene: è la sedentarietà che fa male - ha spiegato **Albini** . Questo perché la nostra predisposizione naturale è quella di essere degli atleti di resistenza. L'attività fisica che si consiglia è da moderata a vigorosa; l'attività fisica blanda, per esempio la passeggiata da shopping a un chilometro e mezzo all'ora, non serve a niente”.*

*“La prima cosa che noi dobbiamo allenare è il cuore - ha aggiunto **Bruno Irace**, radiologo dell'Ospedale di Termoli, tecnico sportivo e preparatore atletico di ciclismo e di triathlon. ”Sarebbe anche una buona cosa che gli allenatori, in palestra, indirizzassero le persone verso la disciplina sportiva più adatta. Come Csain, a livello nazionale, ci siamo dotati di una formazione per gli allenatori per questo tipo di attività”.* Infine è intervenuta **Antonella Riccardi**, CEO di **Phyllon.me**, social network orientato al mondo del wellness, che mira a far incontrare utenti e professionisti del mondo del benessere. Iscrivendosi si entra a far parte di una community di appassionati ed esperti con alcuni vantaggi sull'acquisto di prodotti.

Sponsor dell'iniziativa è l'azienda **SIPO** con i prodotti della linea “*Verdure di Romagna*”, brand che riunisce diversi ortaggi tipici romagnoli, con un forte richiamo alla biodiversità e al prodotto fatto a mano da agricoltori specializzati e fortemente radicati nel territorio. Centrale per la buona riuscita del convegno è stato il banchetto allestito dalla chef **Carla Casali**, collaboratrice di **SIPO** e da **Matteo Giannotte**, vicepresidente della **Nazionale Italiana Pizzaioli**. Le portate avevano come filo conduttore le prelibatezze di Romagna, sotto il manto innovatore della cucina vegana: **piadina** a base di piselli sormontata da yogurt di soia, erba cipollina, germogli alfa alfa, olio, aglio e agrumi; **passatelli** di legumi (lupino) con un condimento di verdure; estratto a base di finocchio, kiwi, mela e spinaci.

Ufficio Stampa Sipo

Tag: [SipoBellaria Igea MarinaCsain Forli-Cesena](#)

Ti potrebbe interessare anche

[**Quaranta chilogrammi di di Hashish nel garage**](#)

I Carabinieri di Bellaria Igea Marina in collaborazione con i colleghi di Cesenatico hanno messo le mani su una partita di hashish da 40 chilogrammi.

Valorizzare il fiume "Uso"

CESENA - Anche la Provincia di Forlì-Cesena ha aderito alla recente intesa per la valorizzazione del fiume Uso, la cui asta fluviale ricade in parte nel territorio provinciale, al confine con la provincia di Rimini. A Poggio Berni, alcuni giorni fa la Provincia, ha sottoscritto l'intesa inerente lo studio di sintesi. Il protocollo, che riguarda l'intero bacino del fiume Uso da Bellaria-Igea Marina a Mercato Saraceno, è stato firmato dalle Province di Rimini e di Forlì-Cesena, dalla Regione Emilia-Romagna, dai Comuni di Bellaria-Igea Marina, Borghi, Mercato Saraceno, Poggio Berni, Rimini, San Mauro Pascoli, Santarcangelo di Romagna, Sogliano al Rubicone e Torriana.

Cesena, nuovo coordinatore del gruppo comunale dei volontari di Protezione Civile

CESENA - Il Sindaco ha nominato il coordinatore del Gruppo comunale dei volontari di Protezione Civile. Si tratta dell'architetto Fabio Scarpellini, individuato fra la mezza dozzina di componenti del gruppo che avevano segnalato la loro disponibilità a ricoprire l'incarico. La scelta è caduta su di lui perché è risultato il candidato in possesso delle maggiori competenze nel campo della protezione civile, grazie alle esperienze maturate sia in ambito professionale – fra le altre cose, ha ricoperto la carica di assessore alla Protezione civile nel Comune di Bellaria Igea Marina - sia con l'impegno nel volontariato. L'architetto Scarpellini andrà a coordinare l'attività del Gruppo comunale di volontari della Protezione Civile, costituito sulla base del bando lanciato dal Comune nella primavera 2012: attualmente ne fanno parte circa 80 persone che, dopo aver aderito all'avviso del Comune, hanno seguito una formazione specifica, con lezioni teoriche e attività pratica.

Collegamento sorgente: <http://www.forli24ore.it/news/forli/0046896-lazienda-sipo-sponsor-del-convegno-del-7-ottobre-scorso-csain-forli-cesena-sport>