

Il colore viola ora arriva anche per le carote, con Sipo

Prodotti *Lug 25, 2016*

0 30



Una novità entra nell'assortimento di **Sipo**, azienda ortofrutticola romagnola: le carote viola, proposta nella distribuzione in vassoio da 500 grammi. Il prodotto viene coltivato con le stesse tecniche di coltivazione della carota arancione per 12 mesi all'anno: dal 15 di agosto fino a fine settembre nel Fucino (Abruzzo) e da ottobre al 15 di agosto a Ravenna.

Innegabili i vantaggi della varietà viola, che era tra l'altro proprio il colore originale di questo ortaggio (l'arancio è il colore selezionato dagli agronomi olandesi nel Settecento, in onore della dinastia regnante, li Orange). Identiche alle carote classiche, la varietà viola ha infatti meno zuccheri (-22%) e più antiossidanti. Proprio i polifenoli donerebbero all'ortaggio le sue proprietà anti-invecchiamento, di protezione per la circolazione capillare e di prevenzione del tumore.

Le carote viola si possono consumare sia cotte che crude e sono ottime anche in spremute e centrifughe o per fare zuppe e torte.